



Schmerz 2009; [jvn]:[afp]–[alp]  
DOI 10.1007/s00482-009-0871-9  
© Springer Medizin Verlag 2009

## Schweizerische Gesellschaft zum Studium des Schmerzes

Zentralsekretariat  
Frau Simonett

RehaClinic Zurzach  
Quellenstrasse 34  
5330 Bad Zurzach

E-Mail: r.simonett@rehaclinic.ch

## President's Corner

### Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

seit Ende November 2005 war der Wissenschaftsbrunch durch den SGSS-Vorstand beschlossene Sache. Dieser wurde schweizweit von Prof. Eli Alon, damals SGSS Präsident, innerhalb der SGSS ins Leben berufen und zukünftig geführt. Diese erstmalig durchgeführte Form der Veranstaltung gibt den Mitgliedern die Chance, sich mit anderen Mitgliedern gleich welcher Disziplin auszutauschen. Die Gesellschaft lebt unter anderem vom regen Kontakt und der aktiven Teilnahme seiner Mitglieder, welche hier seit der ersten Veranstaltung mit viel Enthusiasmus gepflegt wird.

4-5 Mal jährlich finden diese, in verschiedenen Städten der Schweiz abgehaltene Treffen statt. Traditionsgemäss in einem Hotel am Samstagmorgen. Der Verlauf ist in der Regel gleich, der Inhalt jedoch immer unterschiedlich, spannend und stets ansprechend. Zwischen 10 Uhr und 11 Uhr wird von einem Referenten über sein Thema mit direktem Bezug „Schmerz“ präsentiert. Während dessen wird den Teilnehmenden ein ausgiebiger Brunch geboten, was zu der angenehmen Atmosphäre wesentlich beiträgt. Anschliessend wird über das Thema

ein Wissens- und Erfahrungsaustausch gepflegt, bis die Teilnehmer um ca. 12 Uhr wieder auseinandergehen.

Unter der Moderation Eli Alons wird angeregt diskutiert und fachlich hinterfragt – unter den Teilnehmern wie auch mit den hochwertigen Referenten. In der Runde mit bis zu 20 Teilnehmern sind meist Zuhörer aus den unterschiedlichsten Disziplinen beisammen, die das Gesagte mit Aufmerksamkeit verfolgen, und hierdurch auch einen grossen persönlichen und fachlichen Nutzen der Veranstaltung bestätigen. Der Brunch leistet einen Beitrag zum gegenseitigen Verständnis der Behandler. Die klinische Erfahrung wird durch wissenschaftliche Erkenntnisse ergänzt. Dieser ist unabdingbar für die erfolgreiche Zusammenarbeit am Schmerzpatienten. Zudem bietet sich so auch eine gute Gelegenheit des Kennenlernens der Mitglieder innerhalb der SGSS. Der Brunch ist ohne Ausnahme gut besucht und wird eher als lokale Veranstaltung gesehen. Trotzdem kommt es häufig vor, dass Besucher aus der ganzen Schweiz zu einem Fachthema erscheinen. Die Veranstaltung ist für alle Beteiligten kostenlos.



Abb. 1 ▲ Wissenschaftsbrunch im Hotel Schweizerhof in Zürich am 4.7.2009. Referentin Angie Röder

Bisher wurden in der Schweiz 20 Brunchs durchgeführt. Der grosse Anteil fand in Zürich statt, da sich hier eine hohe Dichte an Mitgliedern der SGSS gern und oft trifft. Weitere Orte waren Aarau, Bern, Basel, Biel, Genf, Nottwil, St. Gallen und Schaffhausen.

Diese Themen wurden u.a. präsentiert:

- Einfluss des Cortisols auf das Schmerzgedächtnis
- Postoperative Schmerztherapie bei Drogenpatienten
- Diskogene Schmerzen
- Schmerzmanagement-Programm
- Schmerzanalyse des Bewegungsapparats
- Macht Migration krank?
- Neuropathische Schmerzen
- Qualitätskontrolle in der Schmerzmedizin
- Krankheitsüberzeugungen und ihr Einfluss auf Therapieergebnisse
- Physiotherapie bei neuropathischen Schmerzen
- Kommunikation mit Schmerzpatienten

Folgende Schmerzspezialisten (selbst Mitglieder der SGSS) haben in den letzten Jahren referiert:

Eli Alon, Kyrill Schwegler, Beatrice Schaeppi, Drazen Mihic, Alex Cahana, Michele Curatolo, Ulrich Büttner, Steffen Eychmüller, M. Gloger, Corinne Schmid, Ulrich Böni, Christel Nigg, Wolf-

gang Schleinzer, Robert Theiler, Ursula Galli, Angie Röder und Roberto Brioschi.

Der Abschlussbrunch für das Jahr 2009 wird wiederum im Traditions- und Hotel Schweizerhof, gegenüber dem Bahnhof in Zürich stattfinden. Diesmal lädt Prof. Alon am 12. Dezember die Mitglieder ein, dem Themenbeitrag aus der Anästhesiologie Folge zu leisten. Die Stadt an der Limmat bietet eine komfortable Gelegenheit, nach dem Brunchbesuch auch noch die Vorzüge einer weltoffenen Einkaufstadt zu nutzen.

Schlussendlich bedanken wir uns auch an dieser Stelle sehr herzlich für den wertvollen, kompetenten Beitrag der Referenten. Aber auch für das interessierte und vielzählige Erscheinen der Besucher, was diese Veranstaltung auch weiterhin ermöglicht. Dieses Modell des Wissensaustausches und der Förderung von Mitgliederkontakten in einem angenehmen Rahmen könnte sicherlich auch in anderen Ländern Gefallen und Anklang finden. Die SGSS hat die Wissenschaftsbrunchs als festen Bestandteil ihrer offiziellen Veranstaltungen aufgenommen.

**Prof. Dr. med. Eli Alon**  
SGSS Past President

**Angie Röder PT, MSc (cand.)**  
SGSS Vorstandmitglied