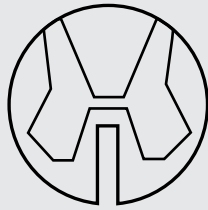


Schmerz 2015 · 29:461–462  
DOI 10.1007/s00482-015-0031-3  
Online publiziert: 11. August 2015  
© Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.  
Published by Springer-Verlag Berlin  
Heidelberg - all rights reserved 2015



**Schweizerische Gesellschaft zum Studium des Schmerzes**  
Zentralsekretariat SGSS  
c/o Pomcany's Marketing AG  
Aargauerstrasse 250  
8048 Zürich  
Tel. +41 44 496 10 16  
E-Mail: info@pain.ch  
Web: www.pain.ch

## Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus: ein interdisziplinärer Schmerzkurs zum 10. Mal in Zürich

### Liebe Mitglieder der Schweizerischen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes,

hoch über Zürich, bei einer wunderschönen Aussicht, feierte der SGSS-Zertifikatskurs „Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus“ sein zehnjähriges Jubiläum (Abb. 1). Die Kursteilnehmenden, die Dozenten und ich durften abermals im Hotel Zürichberg zu Gast sein (Abb. 2). Über Mittag und zwischendurch verpflegte uns die Küche regelmässig mit Leckerbissen. Bestimmt eine erstklassige Voraussetzung, um sich neuen schmerzthematischen Inputs zu widmen und Bekanntes zu repetieren.

Die einzelnen theoretischen Referate in den Bereichen Anästhesiologie, Neurologie Psychiatrie, Psychologie, Rheumatologie, Physikalische Medizin, Chiropraktik, Komplementärmedizin etc., die auch praktische diagnostischen Übungen enthielten, wurden allesamt als sehr lehrreich und professionell bewertet. Im Vordergrund der Vorträge stand vor allem das Vermitteln aktueller diagnosti-

scher Technik im Praxisalltag und somit die Förderung des interdisziplinären Denkens. Nicht zufällig wurden so einzelne Erinnerungen an das teilweise weit zurückliegende Medizinstudium geweckt.

An dieser Stelle ist unbedingt auch ein großes Dankeschön an die Referentinnen und Referenten zu platzieren. Durch ihr fundiertes Fachwissen, die überzeugende Kompetenz als auch Zuverlässigkeit kann die Schweizerische Gesellschaft zum Studium des Schmerzes den Teilnehmenden jährlich hochspannende Referate bieten.

Dieses Jahr waren die einzelnen Stunden besonders intensiv, da mit einer kleineren Gruppe als üblich gearbeitet werden konnte. Die neun verschiedenen Kursteilnehmenden brachten unterschiedlichste berufliche Hintergründe mit sich: Von Anästhesiologie, Innerer Medizin über Chiropraktik bis hin zu Pflegewissenschaften. So entstand ein interessantes Wechselspiel zwischen aufmerksamem Zuhören, motiviertem Mitarbeiten und herausfordernden Fragen, was den Unterricht qualitativ bereicherte. Doch

The image shows the cover of a course program booklet. At the top left is the SGSS logo. To its right, the organization's name is written in German, French, Italian, and English, along with its affiliation as a chapter of the IASP. The main title 'Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus' is prominently displayed in white on a purple background. Below it, a yellow circular badge with '10 JAHRE JUBILÄUM' indicates the 10th anniversary. The subtitle 'Ein multidisziplinärer Schmerz-Kurs 2015' and the organizing body 'veranstaltet von der Schweizerischen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes (SGSS / SSED)' are also in white. At the bottom, contact information for the secretariat and the course leader is provided in two columns.

Abb. 1 ▲ Kursprogramm-Titelblatt

auch außerhalb der Unterrichtszeiten gingen die angeregten Diskussionen weiter.

Das Buch „Chronische Schmerzen in der Praxis“ von H. Sprott und K. Maurer sowie ein vollständiges Skript des Kursinhaltes wurden den Teilnehmern zusammen mit verschiedenen modulspezifischen Unterlagen mitgegeben. Zusätzlich wurden nach jedem Kursabschnitt alle Präsentationen gesammelt und mittels Dropbox den Teilnehmenden bereitgestellt. Alle Kursteilnehmenden konnten die Folien herunterladen und sich für die Prüfung vorbereiten.

Höchste Konzentration war dann am Sonntag, dem 28. Juni 2015 gefragt. 60 Prüfungsfragen, verfasst von den einzelnen Referenten, waren nach dem Multiple-Choice-Verfahren zu lösen. Die konstruktive Mitarbeit am Kurs zahlte sich aus: Schliesslich durfte allen 8 Kursbesuche-

rinnen und Kursbesuchern das SGSS-Zertifikat überreicht werden:

- Frau Beatrice Hengartner, MSc
- Herr Jürg Streuli, pract. med.
- Herr André Arnold, med. Masseur
- Frau Dr. med. Bettina Kleeb
- Herr Dr. med. Thomas Eugster
- Herr Dr. Martin Merz
- Herr Dr. Ernst Kunz
- Frau Dr. med. dent. Anja Wenger

Die neunte Teilnehmerin wird hier nicht aufgelistet, da sie den Kurs aus privaten Gründen in zwei Jahren absolvieren möchte. Die Auswertung der Prüfungen wurde von Frau Dr. med. Andrea Macak, SGSS-Vorstandsmitglied, durchgeführt. Die Diplomverleihung fand ebenfalls am 28. Juni 2015 statt.

### SGSS-Zertifikatkurs „Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus“ 2016

Der nächste SGSS-Zertifikatkurs „Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus“ wird ebenfalls in Zürich, Hotel Zürichberg, stattfinden.

Die Daten für den nächsten Kurs im 2016 sind wie folgt festgelegt:

- Freitag, 18. und Samstag, 19. März 2016 (1. Abschnitt)
- Freitag, 1. und Samstag, 2. April 2016 (2. Abschnitt)
- Freitag, 15. und Samstag, 16. April 2016 (3. Abschnitt)
- Freitag, 20. und Samstag, 21. Mai 2016 (4. Abschnitt)
- Freitag, 3. bis Sonntag, 5. Juni 2016 (5. Abschnitt)

Die Kurssprache ist Deutsch. Damit die Kursbesucher/-in-

nen optimal vom Unterricht profitieren können, ist die Platzzahl beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und sind schon jetzt möglich.

Besten Dank gebührt den geschätzten Referentinnen und Referenten, aber nicht zuletzt auch den lernwilligen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die durch ihr engagiertes Mitmachen wesentlich zum guten Gelingen beigetragen haben.

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Dr. med. Eli Alon  
SGSS Kursleiter



**Abb. 2** ▲ SGSS-Kursteilnehmende 2015 im Hotel Zürichberg in Zürich mit Dozentin Dr. Chantal Manz (3. von links) und dem Kursleiter Prof. Eli Alon (4. von rechts)